



BRNĚNSKÝ ĚŽECKÝ POHÁR HEŘMÁNKOVÁ LÉKÁRNA 2015/2016



1. Běh o pohár Jehnic – Běh 17. listopadu
2. Mikulášský běh Okrouhlá
3. Vranovský žleb
4. Štěpánský běh Syrovice
5. Kuřimský kros
6. Radostická nerezová desítka
7. Rájecká desítka
8. Modřický pohár
9. Běh kolem Myslívny
10. Brněnská přehrada

Výsledkový servis na www.atletikauni.cz

V letošním ročníku
dresy pro běžce

Informace na
www.atletikauni.cz

Záštitu přebírají



Jihomoravský kraj





Ing. Stanislav Juránek
běžec

Vitám vás. Zatím jen na stránkách Brněnského běžeckého poháru. Máte před sebou propozice deseti zajímavých závodů. Těším se jako běžec na vše, co nás čeká mezi Jehnicemi a Brněnskou přehradou. Díky sponzorům, mezi které patří Jihomoravský kraj, díky obětavým organizátorům, kteří připravují běžecké trasy a pečují o nás a taky díky kamarádskému prostředí, které společně vytváříme, nás čekají neopakovatelné chvíle. Chvilky plné potu při soubojích na život a na smrt, které se po doběhu mění v přátelské poplácání. Čekají nás chvíle plné radosti z doběhnutí do cíle. Víc než vítězství je atmosféra naší běžecké rodiny. Před deseti lety jsem i díky vzácnému člověku, běžci Lojzovi Píchovi oslavil 50. narozeniny. Těším se na oslavu těch příštích narozenin. Rád je oslavím během. Koneckonců všichni jsme v nejlepších běžeckých letech a tak můžeme letos slavit úplně všichni. Můžeme slavit a přituknout si.

Na zdraví

Na dobrý běh

Na dobrou náladu



Mgr. Marek Šlapal
náměstek hejtmána Jihomoravského kraje

Běhání je sport a životní styl zároveň. Je součástí lidské přirozenosti, přibližuje člověka sobě samému více, než jiné druhy aktivit.

Ať se Vám daří.



Ing. Petr Vokřál
primátor statutárního města Brna

Vážené dámy, vážení pánové,
dnešní doba je v podstatě dobou zdravého životního stylu. Noviny jsou plné článků o hubnutí, programátoři o překot vymýšlejí aplikace měřící vaše výkony a obchody s potravinovými doplňky vyrostly jako houby po dešti. Každý rok utrácíme víc a víc peněz za sportovní potřeby, permanentky do fit center či lekce zumbly. Přesto, podle statistik je každé třetí dítě v Česku obézní, o kategorii dospělých ani nemluvě.

Přitom nepotřebujete, aby vám telefon měřil počet spálených kalorií. Nemusíte vědět, kolik kilojoulů obsahuje středně velký pomeranč, ani jaké je přesně vaše procento tuku. Naši předkové – a nemusíme se vracet nijak daleko, stačí před pár desítkami let – to také nevěděli, a přesto byli silnější a vytrvalejší, než jsme my.

Klíč je jednoduchý – návrat k pohybu. Nesmíme se dívat na pohyb jako na něco módního. Je naší součástí, atributem člověka. A nejpřirozenějším pohybem je pochopitelně běh, který nám umožnil přežít. Nemusíme se potit v posilovnách ani kupovat předražené koktejly na hubnutí. Stačí prostě vyběhnout do přírody.

Brněnský běžecký pohár vám ale dá víc. Motivaci trénovat. Možnost a chuť soutěžit, klidně sám se sebou nebo svými kamarády. Pocit sounáležitosti. Endorfinovou euforii po doběhnutí do cíle. A také pocit, že jste zase člověkem.

Dámy a pánové, přeji Vám příjemné sportovní zážitky.



Mgr. Petr Kotyza
předseda Vysokoškolského sportovního klubu Univerzita Brno,
manažer atletického oddílu

S blížící se zimou přichází i závody Brněnského běžeckého poháru. Každoročně se stávají symbolem životního stylu mnoha rodin, protože nestartují jen jednotlivci, ale díky mládežnickým kategoriím i celé rodiny. V někdy i tvrdém počasí opouští pohodlí domova a jdou se proběhnout do okolí Brna. Jsme rádi, že rok od roku běžců přibývá, počet startujících je odměnou všem pořadatelům, kteří svůj volný čas věnují druhým. Jsem také rád, že se z běžců stává jedna velká sportovně laděná rodina. I Slibuji, že za organizátory uděláme pro vás maximum, aby Vaše relaxace splnila očekávání. I v letošním ročníku připravujeme několik změn, například. Ti nejsvědomitější běžci, obdrží při letošním ročníku dresy, které jim budou odměnou a budou mít tak možnost startovat v dresech Brněnského běžeckého poháru na mnoha dalších akcích.

Dovoluji si tímto popřát pěkný prožitek a splnění cílů běžcům. Pořadatelům pak přeji hodně sil při organizaci akcí a hodně závodníků na startu jejich běhu.



HEŘMÁNKOVÁ LÉKÁRNA



Stejně jak minulý rok, jsem i letos velmi rád, že se můžu podílet na pořádání sportovní akce s takovou tradicí jako je Brněnský běžecký pohár.

Jak jste všichni určitě zaznamenali, tak po celé ČR vzniká spousta nových závodů, běžeckých seriálů a dalších akcí spojených s aktivním sportováním. Vzhledem k tomu, že jsem byl minulý rok výrazně limitován pracovními povinnostmi a stihl tedy pouze pár etap BBP, tak o to více jsem se snažil v probíhající sezóně vyzkoušet i jiné závody v různých koutech republiky a načerpat nové zkušenosti.

Všeobecně vzrůstající obliba sportování mě velmi těší, ale zároveň klade před organizátory další výzvy. Například jak při stoupající návštěvnosti udržet odpovídající kvalitu závodu, péči o běžce a zároveň finanční dostupnost závodů. Na některých závodech to řeší výrazným zvyšováním startovného. Jsou zde závody kde běžné startovné již neklesne pod 500 korun, aniž by poskytovali účastníkům něco výjimečného (třeba unikátní místo závodu).



Na BBP zavítá každoročně více a více malých i velkých běžců. Narůstající obtížnost organizace se dorovnává větším osobním nasazením organizátorů jednotlivých závodů a dobrovolníků. Když k tomu přičteme ochotu sponzorů podílet se na nákladech, u kterých dle mého názoru taky z velké části toto rozhodnutí tvoří osobní nadšení, dostáváme to čím Brněnský běžecký pohár v současnosti je.

Věřím, že si letošní závodění užijete ještě více než to minulé. Pokud se navíc rozhodnete navštívit některou z našich provozoven nebo náš e-shop www.hermankovalekarna.cz, zůstává pro všechny účastníky BBP (resp. držitele karty) sleva 5 % z volně prodejného sortimentu.

Za Heřmánkovou lékárnu



Miroslav Kantek
člen VSK Univerzita Brno



Rozpis

Brněnského běžeckého poháru

Startovné 50 Kč nebo 60 Kč pro každého účastníka viz. stránka s informacemi o registrační kartě.

Časový rozvrh je pro všechny závody jednotný

Prezentace: 8.00 hod.

Start: 9.00 hod. – starší žactvo

9.15 hod. – mladší žactvo

9.30 hod. – přípravky

(ostatní kategorie mladších přípravek budou dle pořadatele od 9.40)

10.30 hod. – Dky, Dci, Jky, Jři, Ž; ŽV, start na 5 km

11.15 hod. – M; MV1; MV2; MV3 start na 10 km

Žactvu je povoleno zúčastnit se závodu na 5 km s řádným bodováním ovšem za příslušnou starší kategorii. Dorostenci a junioři se mohou zúčastnit 10 km závodu s řádným bodováním také za příslušnou starší kategorii. Dorostenky, juniorky a ženy se mohou zúčastnit 10 km závodu, a muži mohou startovat na 5 km trati. Nebudou však bodováni.

Závody BBB heřmánková lékárna jsou veřejnosti přístupné a nejsou limitovány žádným omezením. Každý se zde zúčastňuje na vlastní nebezpečí a běží s intenzitou podle svého zdravotního stavu a kondice.

Konec prezentací na jednotlivé kategorie je 15 minut před startem, prosíme přihlašujte se včas.

heřmánková lékárna 2015–2016

Kategorie:

Přípravky: ročníky narození 2005–2006

1 km: žákyně mladší (ŽkyM), žáci mladší (ŽciM) nar. 2003–2004

1,5 km: žákyně starší (ŽkyS), žáci starší (ŽciS) nar. 2001–2002

5 km: dorostenky (Dky), dorostenci (Dci) nar. 1999–2000

juniorčky (Jky), junioři (Jři) nar. 1997–1998

ženy (Ž) nar. 1977–1996, veteránky 1 (ŽV1) nar. 1967–1976,

veteránky 2 (ŽV2) nar. 1957–1966,

veteránky 3 (ŽV3) nar. 1956 a dříve

10 km: muži (M) nar. 1977–1996, veteráni (MV1) nar. 1967–1976,

veteráni 2 (MV2) nar. 1957–1966, veteráni 3 (MV3) nar. 1956 a dříve

Vyhodnocení seriálu:

Žactvo a nejstarší přípravky jsou bodovány podle pořadí v cíli: 1. místo – 100 b.; 2. místo – 95 b.; 3. místo – 91 b.; 4. místo – 88 b.; 5. místo – 86 b a každý další o 1 bod méně než předchozí.

Ostatní kategorie v závodech na 5 a 10 km jsou bodovány podle absolutního umístění v daném závodě: 1. místo – 500 b.; 2. místo – 490 b.; 3. místo – 481 b.; 4. místo – 473 b.; 5. místo – 466 b.; 6. místo – 460 b.; 7. místo – 455 b.; 8. místo – 451 b.; 9. místo – 448 b.; 10. místo – 446 b. a každý další získává o 1 bod méně než předchozí.

Minimální počet je 10 bodů za závod, to ovšem neplatí v případě, že závodník závod vzdá.

Celkové pořadí v seriálu je dáno součtem nejvyšších získaných bodů 6-ti z 10 závodů. Při shodě dosažených bodů rozhoduje o pořadí nejlepší dosažené umístění.

V letošním ročníku
dresy pro běžce
Informace na
www.atletikauni.cz

1. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Běh o pohár Jehnic – Běh 17. listopadu

Datum: 17. 11. 2015

Pořadatel: VSK Univerzita Brno – oddíl atletiky, Atletika UNI CZ s.r.o.,
ZŠ v Jehnicích, FSps MU a ÚMČ Brno-Jehnice

Ředitel závodu: Mgr. Petr Kotyza

Telefon: 606 333 997

e-mail: kotyza@jfsp.s.muni.cz

Místo: Základní škola v Jehnicích

Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky



2. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna Mikulášský běh Okrouhlá

Datum: 5. 12. 2015

Pořadatel: AC Okrouhlá a obec Okrouhlá

Ředitel závodu: Gustav Grun

Telefon: 777 080 515

e-mail: GustavGrun@seznam.cz

Místo: Okrouhlá u Boskovic, Kulturní dům

Tratě: 0,4/0,9/1,8/5,0/8,6 + přípravky



newline





**PHARMA
QUALITY
SPORTS
NUTRITION**

■ **MADE
IN
GERMANY**

INKOSPOR: Sportovní výživa prémiové kvality

Inkospor je německá značka sportovní výživy farmaceutické kvality určená jak pro vrcholové sportovce, tak pro širokou sportovní veřejnost. Produkty Inkospor používají už několik sezón čeští biatlonoví reprezentanti nebo český národní fotbalový tým.

Sortiment Inkospor zahrnuje produkty pro všechny typy sportů. Najdete zde sacharidy pro vytrvalostní sportovce, proteiny pro vyznavače fitness, aminokyseliny pro tvrdě trénující bodybuildery a vyznavače crossfitu. Nechybí ani spalovače a stimulanty pro efektivnější trénink a minerály a vitamíny pro namáhaný organismus. Produkty řady X-Treme představují řešení pro profesionální sportovce a pro lidi, kteří velmi intenzivně sportují. Jde o výrobky vyvinuté podle nejnovějších vědeckých poznatků speciálně pro individuální nároky profesionálních vrcholových sportovců. Řada Active je tou pravou volbou pro lidi, kteří jí zdravě, sportují a chtějí si udržet štíhlou postavu a dobrou kondici. Produkty Active jsou jednoduše určeny pro všechny, kteří aktivně provozují sporty všeho druhu a dbají na to, aby jejich tělu nikdy nechyběly žádné důležité živiny.

Výrobky Inkospor vznikají ve společnosti Nutrichem, která se věnuje i vývoji a výrobě léků. Precizní postupy uplatňované při výrobě léků se tedy odrážejí i v divizi sportovní výživy. Výroba produktů Inkospor podléhá tzv. GMP (Good Manufacturing Practice) – správné výrobní praxi podle kritérií platných ve Spojených státech. Nutrichem kromě toho spolupracuje se Světovou antidopingovou agenturou (WADA), což zaručuje naprostou bezpečnost produktů Inkospor.



3. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna Vranovský žleb

Datum: 12. 12. 2015

Pořadatel: ATLETIKA UNI CZ s.r.o.

Ředitel závodu: Robert Škarecký

Telefon: 602 165 852

e-mail: robert.skarecky@metrostav.cz

Místo: Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno

Tratě: 0,3/0,8/1/1,5/5/10



GEFAB®
STOP NEPŘEHLEDNĚMU ZNAČENÍ

**PODZEMNÍ
STAVBY
PROBETON**

metr@stav

**FLYN-SERVIS
S & L s.r.o.**
VLADIMÍR BUČEK
VÝVOJ A REALIZACE SYSTÉMŮ
PRO VÝVOJ A REALIZACI SYSTÉMŮ
PRO VÝVOJ A REALIZACI SYSTÉMŮ
PRO VÝVOJ A REALIZACI SYSTÉMŮ

4. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna Štěpánský běh Syrovice

Datum: 26. 12. 2015

Pořadatel: TJ Sokol Syrovice

Ředitel závodu: Ota Suchánek

Telefon: 605 120 302

e-mail: ota.suchanek@gmail.cz

Místo: Syrovice sokolovna

Tratě: 1/1,5/4,7/9,4 + přípravky



hama®

woodwork
SERVICES

ZDRAVOTNÍ
POJISTOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

211

**centrum
digitálního
bisku s.r.o.**

SMERO®

Vodní SPA a saunový svět Infinit Maximus

www.infini.cz/brno-prehrada

Hrázní 4a, Brno-Kníničky, tel.: +420 730 182 942

Svět wellness Infinit

www.infini.cz/brno-lesna

Majdalenky 10, Brno-Lesná, tel.: +420 739 500 252



Vodní SPA a saunový svět Infinit Maximus je unikátní celoroční wellness zasazené do přírody Podkomorských lesů. Ve vodním SPA jsou pro vaši relaxaci a plavání k dispozici vnitřní i venkovní bazény. Ve vnitřní části se nachází whirlpool a relaxační bazén, který je průplavem spojen s venkovním celoročně vyhřívaným vířivým bazénem a vzniká tak 30 metrů dlouhá vodní plocha, ve venkovní části dále nachází slaný vířivý whirlpool se slaností 1 až 3%. Venkovní bazény jsou otevřeny v každou roční dobu a teploty vody se přizpůsobují aktuálnímu počasí. Ve vnitřním a venkovním saunovém světě najdete celkem 12 druhů saun, jejichž kouzlem propadne každý milovník saunování. Navštívit zde můžete saunu například tichou na jezeře, tradiční finskou saunu či některou ze zakopaných saun ve vnitřní zóně dále najdete i 2 parní lázně a mnoho dalšího. V Infinit Maximus nechybí ani relaxační místnosti, fresh bary a část privátního SPA se širokou škálou masáží a různými druhy privátních koupelí.

Svět wellness Brno-Lesná nabízí k pasivnímu i aktivnímu odpočinku ve vodním SPA s rela-

xačním bazénem, whirlpoolem, parní lázní a v saunovém světě se 3 druhy saun, relax zónou a fresh barem. Nechybí ani privátní whirlpool pro relaxaci v soukromí, masáže vedené předními odborníky – klasické, sportovní, relaxační, baňkové, masáže lávovými kameny, zábaly a mnoho dalšího. Jako skvělý doplněk je k dispozici solárium s kolagenem. Pro aktivní pohyb můžete využít nově rozšířené moderní fitness centrum s kardiozónou a posilovnou. A také lze využít služby osobních trenérů, kteří vám sestaví efektivní program podle vašich přání a potřeb. Svět wellness Infinit provozuje vlastní plaveckou školu Rosnička

5. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Kuřimský kros

Datum: 9. 1. 2016

Pořadatel: TJ Slovan Kuřim-Podlesí

Ředitel závodu: Aleš Sikora, Richard Kolář

Telefon: Sikora – 608 661 139, Kolář – 603 111 271

e-mail: ales@sikora.cz, seniornet@centrum.cz

Místo: Kuřim ZŠ Tyršova

Tratě: 1/1,4/4,8/8,8



6. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Radostická nerezová desítka

Datum: 23. 1. 2016

Pořadatel: TJ Sokol Radostice, obec Radostice, BETA URSUS Orienteering

Ředitel závodu: Pavel Ptáček, Jindřich Martinec

Telefon: Ptáček – 603 255 926, Martinec – 606 387 413

e-mail: pavel.ptacek@bmt.cz

Místo: Radostice náměstí

Tratě: 0,4/0,6/1/1,7/4,6/10,5



Tělocvičná jednota



Sokol Radostice





Plavecká škola Rosnička Brno

www.plavani-rosnicka.cz

Majdalenky 10, Brno-Lesná

Tel.: +420 737 692 474

Plavecká škola Rosnička nabízí **kurzy plavání dětí kojeneckého, batolecího a předškolního věku**, letní intenzivní kurzy, příměstské tábory a pobyty s plaváním v krásné přírodě.



Kurzy probíhají v hezkém a čistém zázemí Světa wellness Infiniit. Plave se v relaxačním (34 °C) a zážitkovém (32 °C) bazénu v malých skupinkách po čtyřech až sedmi dětech. Součástí vodního světa je i **parní solná lázeň s eukalyptovými esencemi**, kterou děti po každé lekci navštěvují už od nejútlejšího věku. Bazény splňují nejnáročnější hygienické a provozní podmínky pro pořádání dětských plaveckých kurzů od půlročních miminek.



V Rosničce se setkáte se špičkovým lektorským týmem. Instruktorzy plavecké školy v lekcích vytvářejí příjemnou přátelskou atmosféru, abyste se ve vodě cítili bezpečně. Výuka plavání vychází z psychomotorického vývoje dětí a to je pravidlo, které je v Rosničce vždy respektováno. Kromě odborně vedených kurzů plavání nabízí Rosnička ve spolupráci se Světem wellness Infiniit **plavání pro veřejnost rodičů s dětmi a rodinné víkendy ve wellness za zvýhodněné ceny**.



Více informací o kurzech a o vstupech se dočtete na našich webových stránkách www.plavani-rosnicka.cz.

7. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna Rájecká desítka

Datum: 6. 2. 2016

Pořadatel: Sport Club Ráječko, o.s. „Za rozvoj města“ z.s.

Ředitel závodu: Zdeněk Příbyl, Zdeněk Vašíček

Telefon: Příbyl – 728 009 595, Vašíček – 736 484 472

e-mail: pribapriba@seznam.cz, vas.zdenek@seznam.cz

Místo: Gymnázium Rájec-Jestřebí

Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky



8. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna Modřický pohár

Datum: 12. 3. 2016

Pořadatel: MÚ a TJ Sokol Modřice

Ředitel závodu: Bronislav Krejčí

Telefon: 603 266 893

e-mail: bronislav.krejci@seznam.cz

Místo: ZŠ Benešova 332, Modřice

Tratě: 0,8/1,2/1,2/5/10 + přípravky



VI ZEE PACE

STVOŘENO PRO RYCHLOST



ALWAYS
IN BETA

Flexibilní přední
část urychluje
odraz od povrchu

Mezipodešev
REVLite navrácí
vaši energii

Vnitřní tvar boty
dodá potřebnou
podporu a komfort

 new balance.

newbalance.cz

9. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Běh kolem Myslivny

Datum: 19. 3. 2016

Pořadatel: AC Moravská Slávia Brno

Ředitel závodu: Ladislav Zouhar

Telefon: 724 697 446, 608 874 235

e-mail: zouhar@tepl-brno.cz nebo zouha@volny.cz

Místo: ZŠ Brno, Kamínky 5, Nový Lískovec

Zázemí i starty všech kategorií budou stejně jako minulý rok v areálu ZŠ.

Tratě: 1/1,5/5,5/10,5 + přípravky



new balance

10. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Brněnská přehrada

Datum: 3. 4. 2016

Pořadatel: VSK Univerzita Brno, Hotel Rakovec

Ředitel závodu: V. Knobloch, K. Zadák

Telefon: 731 548 278, 603 814 070

e-mail: vknobloch@volny.cz, karel.zadak@seznam.cz

Místo: Přehrada Brno-Rakovec, Hotel Rakovec

Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky



ATLETIKA UNI CZ s.r.o.



VSK Univerzita Brno
oddíl atletiky



DIADORA

Registrační karty

Od ročníku 2012/2013 využíváme k přihlašování závodníků na tratě 5 a 10 km registrační karty s čarovým kódem. Díky tomuto systému se prezentace závodníků výrazně urychlila. Závodníkům, kteří mají zájem o tuto registrační kartu, bude na požádání vydána za poplatek 10 Kč.

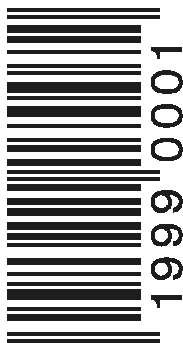


Jihomoravský kraj

ATLETIKA UNI CZ s.r.o.



VSK Univerzita Brno
oddíl atletiky





Zabýváme se vývojem, výrobou a prodejem kvalitních sycených a nesycených nealkoholických nápojů, extra hustých plnocukerných sirupů, energetických nápojů, koňopných nápojů, iontových koncentrátů a speciálních zdravotních nápojů. Dále vyrábíme a prodáváme PET lahve na víno a na burčák.

Charakteristika firmy MONA Znojmo s.r.o.:

- jsme jedním z největších producentů sudové limonády v České republice
- máme vlastní řadu nápojů, které prodáváme pod značkou MONA a energetický nápoj pod značkou STYX
- vyrábíme Pravou sudovou limonádu, znojemskou „žlutou“
- máme zavedený systém HACCP, který garantuje kvalitu vyráběných nápojů
- máme vlastní vývojové oddělení, kde neustále pracujeme na nových recepturách
- vyrábíme tradiční nápoje, které pamatujeme z dob socialismu, tzv. RETRO edice
- jsme významným výrobcem privátních značek především v oblasti sudové limonády, obohacených nápojových koncentrátů, sirupů s ovocným podílem a energy drinků
- vyrábíme léčivý žen-šenový sirup Elixir Ginseng
- vyrábíme a prodáváme PET lahve ve velikostech 0,5 l; 1,5 l; 2 l a 2 l s motivem hroznů



BRNĚNSKÝ BĚŽECKÝ POHÁŘ HEŘMÁNKOVÁ LÉKÁRNA
2015–2016

Běh o pohár jehnic - Běh 17. listopadu / Mikulášský běh Okrouhlá / Vranovský žleb / Štěpánský běh Syrovice / Kuřimský kros
Radostická nerezová desítka / Rájecská desítka / Modřický pohár / Běh kolem Myslivny / Soudek Vinice-Hnanice



Iontový hypotonický nápoj. Jemně sycený nealkoholický nápoj s příchutí **MULTIVITAMIN**. Složení: voda, glukozofruktózový sirup, aroma, kys. citronová, CO₂, barvivo: beta-karoten; konzervant: sorban draselný; vitaminy, minerály. Energetická hodnota na 100 g nápoje: 140 kJ/33 kcal. Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g: vitamin E - 1,54 mg, vitamin B₁ - 0,25 mg, vitamin B₂ - 0,29 mg, vitamin B₆ - 0,33 mg, vitamin B₁₂ - 0,00018 mg, biotin - 0,02 mg, vitamin C - 9,2 mg, nikotinamid - 2,73 mg, kys. listová - 0,06 mg, kys. pantotenová - 1,59 mg, chloridy - 60,5 mg, sodík - 110,8 mg, fosforečnany - 7,5 mg, sírany - 13,5 mg, vápník - 0,8 mg, draslík - 1,2 mg, hořčík - 2,5 mg. Ušazenina není na závadu. Před použitím protřepat. Výrobce: MONA Znojmo s.r.o., K Suchoopádu 760/14, 669 04 Znojmo. Tel/fax: 515 224 423, www.mona-znojmo.cz. Použité obaly je možné vrátit u výrobce MONA Znojmo nebo ve sběrnách plastových obalů. Min. trvanlivost do data uvedeného na obalu.





Volání pro děti za 100 Kč měsíčně!
Samozřejmě bez závazků.

MOBILNÍ TARIF PRO DĚTI

Volné minuty do všech sítí	50 min.
Minuta do sítě Telestica	0,50 Kč
Minuta do ostatních sítí	1,50 Kč
SMS do sítě Telestica	0,50 Kč
SMS do ostatních sítí	1,50 Kč
MMS do všech sítí	5,00 Kč

POPIS DĚTSKÉHO TARIFU:

Dětský tarif neumožňuje volání nebo posílání SMS na placené informační linky, soutěže apod. Pokud to nedovolíte, z dětského tarifu nelze volat ani do zahraničí a v roamingu.

100 Kč / měsíc

K tarifům můžete přibjedenat neomezený internet od 100 Kč / měsíc

Poradíme Vám
730 731 732

www.telestica.cz

Hlavní partneři
Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna



Jihomoravský kraj



PHARMA
QUALITY
SPORTS
NUTRITION

■ MADE
■ IN
■ GERMANY

ATLETIKA UNI CZ s.r.o.



VSK Univerzita Brno
oddíl atletiky

