

**Propozice   RÁJECKÁ DESÍTKA 2018

sobota, 27.1.2018**

 **Vážení závodníci a fanoušci, na této stránce najdete průběžně nejnovější informace k letošnímu běžeckému závodu "Rájecká desítka 2018" :**

[**http://www.scrajecko.cz/index.php?page=2018/prop\_desitka\_2018**](http://www.scrajecko.cz/index.php?page=2018/prop_desitka_2018) **- závodníci, jediný asfalt na trase je v obci Holešín kudy poběžíte a dále ještě kilometr za obcí. Holešínem se běží po hlavní silnici stále z kopce, na silnici budou nastříkány malé šipky a občas bude někde viset červenobílé "mlíko".

- přípravka platí také startovné, aby malé děti neplakaly, že nedostaly balíček.

- počasí neovlivníme, tak počítejte se vším (bláto, led, sníh, vítr, mráz...)

- přihlášky k závodu jsou až na místě, nejpozději půl hodiny před startem. Nechte si také rezervu kvůli parkování.

Připravujeme občerstvení pro závodníky a diváky na dvoře gymnázia, kde bude zázemí. (káva, klobása, párek v rohlíku, svařák, grog)
Parkování je v ulicích poblíž gymnázia bude zajišťovat městská policie a hasiči.
Je připraveno celkem 74 cen pro všechny kategorie a oproti jiným závodům vyhlásíme i "sedmdesátníky".

Parkování
Centrální parkoviště vozidel nebude, parkovat můžete na parkovišti v ul. Hřbitovní, nebo v přilehlých ulicích. Pořadatelé vás navedou.

Zázemí
Zázemí pro závodníky a diváky bude v Gymnázium Rájec - Jestřebí, Komenského 240. Vyhlášení výsledků bude ve dvoře gymnázia.

Běh
Všechny závody, žákovské, 5 a 9,6 km budou startovány z jednoho místa z pravé strany gymnázia z ul. Šafranice.

9.00 - Žákovské závody
10.30 - Dky; Dci; Jky; Jři; Ž; ŽV1; ŽV2; ŽV3; ŽV4; start na 5 km
11.15 - M; MV1; MV2; MV3; MV4; start na 9,6 km

Kategorie:
9:00 h - 1,5 km: žákyně starší (ŽkyS), žáci starší (ŽciS) nar. 2003-2004
9:15 h - 1 km: žákyně mladší (ŽkyM), žáci mladší (ŽciM) nar. 2005-2006
9:30 h - 800 m: přípravka starší - ročníky narození 2007-2008,
9:40 h - 600 m: přípravka mladší - ročníky narození 2009-2010,
9:50 h - 200 m: přípravka nejmladší - ročníky narození 2011 a mladší

5 km: dorostenky (Dky), dorostenci (Dci) nar. 2000-2001
juniorky (Jky), junioři (Jři) nar. (Dci) nar. 1998-1999
ženy (Ž) nar. 1977-1996, veteránky 1 (ŽV1) nar. 1968-1977, veteránky 2 (ŽV2) nar. 1958-1967,
veteránky 3 (ŽV3) nar. 1957-1948, veteránky 4 ŽV4) nar. 1947 a dříve

9,6 km: muži (M) nar. 1977-1996, veteráni (MV1) nar. 1968-1977, veteráni 2 (MV2) nar. 1958-1967,
veteráni 3 (MV3) nar 1957-1948, veteráni 4 (MV4) nar 1947 a dříve,

Zeptat na detaily se můžete průběžně i v**[**diskuzním fóru**](http://www.scrajecko.cz/index.php?page=phorum/index)**.

Tudy se poběží 9,6 km.**[**TRASA 9,6 km**](http://www.scrajecko.cz/index.php?page=2016/desitka_2016_trasa_na_web)**Tudy se poběží 5 km.**[**TRASA 5 km**](http://www.scrajecko.cz/index.php?page=2016/desitka_2016_trasa_na_web_zeny)**Trasa žákovské závody:**[**1500m, 1000m, 800m, 600m, 200m, km**](http://www.scrajecko.cz/2017/zakovske_kategorie_2017.docx)**- nová trasa (.docx)

Mapa 5 km základní.**[**TADY**](http://www.scrajecko.cz/2016/5km_zakladni_2016.png) **Mapa 5 km letecká.**[**TADY**](http://www.scrajecko.cz/2016/5km_letecka_2016.png) **Mapa 9,6 km základní.**[**TADY**](http://www.scrajecko.cz/2016/10km_zakladni_2016.png) **Mapa 9,6 km letecká.**[**TADY**](http://www.scrajecko.cz/2016/10km_letecka_2016.png) **Profil KRÁTKÝ závod 5 km – 1 okruh**[**TADY**](http://www.scrajecko.cz/2016/profil_rajec_5.pdf) **Profil dlouhý závod 9,6 km – 1 okruh**[**TADY**](http://www.scrajecko.cz/2016/profil_rajec_10.pdf) **Na desítce nastoupáte 330m.

Gymnázium najdete**[**ZDE**](http://mapy.cz/zakladni?x=16.6369868&y=49.4126203&z=17&l=1&base=ophoto&source=firm&id=361576)**.

Jak se pořádá**[**desítka**](http://www.scrajecko.cz/index.php?page=2016/jak_se_porada_desitka_2016)**?

Historie pokec, fotky a videa:**[**Rájecká desítka 2016**](http://www.scrajecko.cz/index.php?page=2016/desitka_2016)[**Rájecká desítka 2017**](http://www.scrajecko.cz/index.php?page=2017/desitka_2017)