

30



Společnost
pro ranou péči

30 let lepších startů do života

SPOLEČNOST PRO RANOU PÉČI, pobočka Olomouc

Pořádá

V SOBOTU 16. KVĚTNA 2020

6. Ročník charitativního běhu

„JEDEN BĚH NESTAČÍ“

HLAVNÍ PARTNER



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



OLOMOUCKÉ LISTY

 **OLOMOUCKÁ DRBNA**



Pořadatel : Společnost pro ranou péči, pobočka Olomouc

Adresa pořadatele : U Botanické zahrady 828/4, 779 00 Olomouc

Datum konání : **sobota 16. května 2020**

Místo konání : Olomouc, Smetanovy sady / u jezírka / GPS souřadnice 49.5875481N, 17.2512578E

Slavnostní zahájení závodu : **14,45 hod**

Start dětských kategorií **15,00 hod**

Běh pro radost **16, 10 hod**

Start závodu na 2,5km, 5 km , 10 km a štafet **17,30 hod**

Místo startu : Olomouc, Smetanovy sady / u jezírka /

Popis trati: asfalt, zvlněný profil tratě, dospělé kategorie okruh o délce 2,5 km:
hlavní závod : 4x – 2,5 km
kondiční běh : 1x – 2,5 km, 2x – 2,5km
10 km a štafetové běhy 4x - 2,5km
Běh pro radost – trat 500m, pro všechny věkové kategorie
další běhy pro děti : 50 m, 100 m, 250 m, 500 m, 1000 m

Činovníci závodu : **ředitel :** Mgr. Jarmila Juříčková, **technický delegát :** Jaroslav HÁK, **hlavní rozhodčí :** Lucie Belfínová

Závodní kancelář : Olomouc, Smetanovy sady, v místě startu u jezírka, hlídáný stan na odložení věcí

Přihlášky : on-line registrace na www.ranapece.cz v případě potřeby kontaktujte na e-mail : jarmila.jurickova@ranapece.cz nebo telefonicky 603 475787

Prezentace : **v místě startu od 13. hod, ukončení 30 minut před startem každé příslušné kategorie !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Startovní čísla : budou vydávána při prezentaci

Charitativní startovné : základní charitativní startovné na místě : 350, Kč / osoba od 16-ti let včetně
všichni předem přihlášení závodníci od 16-ti let včetně : 300, Kč
všechny děti do 15-ti let / včetně : 100, Kč – předem přihlášení i na místě

Běh pro radost všichni od 0-99 let 100, Kč na místě i předem přihlášení – bez nároku na startovní balíček, prvních 100 po proběhnutí obdrží medaili

V ceně startovného startovací balíček, poukázka na občerstvení, slovosatelná kartička na soutěže /dětské kategorie

DORPOVODNÝ PROGRAM PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATAEGORIE. S NÁMI SE POBAVÍTE !

STARTOVNÉHO BUDE POUŽITO NA PODPORU RODIN, KTERÉ VYCHOVÁVAJÍ DĚTÍ TĚŽCE NEMOCNÉ NEBO S POSTIŽENÍM V OLOMOUCKÉM KRAJI

Ceny pro vítěze : první tři závodníci z každé kategorie získají medaili, diplom a hodnotnou cenu
Běh pro radost – prvních 100 účastníků obdrží medaili

Výsledky : vyhlášení výsledků proběhne ve Smetanových sadech u jezírka v Olomouci, výsledky budou vyvěšeny na internetových stránkách www.ranapece.cz

Občerstvení : občerstvovací stanice během závodu na 10km, v cíli nápoje, ovoce jogurt s müsli pro všechny

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK DO ČTVRTKA 14. 5. 2020 do 20,00 hod!!!

Kategorie, disciplíny, startovní časy :

poř	kategorie	ročník	Délka trati / m	Čas startu/hod
1.	Benjamínci - děvčata	2016 a mladší	50m	15:00
2.	Benjamínci - chlapci	2016 a mladší	50m	15:05
3.	Děvčata předškolní	2015-2014	100m	15:10
4.	Chlapci předškolní	2015-2014	100m	15:15
5.	Minižákyně	2013-2012	250m	15:20
6.	Minižáci	2013-2012	250m	15:25
7.	Žákyně nejmladší	2011-2010	500m	15:30
8.	Žáci nejmladší	2011-2010	500m	15:35
9.	Žákyně mladší	2009-2008	1000m	15:40
10.	Žáci mladší	2009-2008	1000m	15:40
11.	Žákyně starší	2007-2006	1000m	15:45
12.	Žáci starší	2007-2006	1000m	15:45
13.	Juniorky	2005-2004	1000m	15:55
14.	Junioři	2005-2004	1000m	15:55
15.	Běh s dětmi na vozíku, kočárku*	0 – 99 let	100 m	16:05
16.	Běh pro radost**	0 – 99 let	500 m	16:10
17.	Kondiční běžci holky, slečny, ženy	2010*** a starší	2500m, 5 000m	17:30
18.	Kondiční běžci kluci, mladíci, pánové	2010*** a starší	2500m, 5 000 m	17:30
19.	Ženy A	1997 a mladší	10 000m	17:35
20.	Ženy B	1981-1996	10 000m	17:35
21.	Ženy C	1980-1971	10 000m	17:35
22.	Ženy D	1972 a starší	10 000m	17:35
23.	Muži A	1997 a mladší	10 000m	17:35
24.	Muži B	1981-1996	10 000m	17:35
25.	Muži C	1980-1971	10 000m	17:35
26.	Muži D	1970- 1961	10 000m	17:35
27.	Muži E	1960-1951	10 000m	17:35
28.	Muži F	1950 a starší	10 000m	17:35
29.	Štafetové běhy	2004 a starší	4 x 2500m	17:35

* kočárek + doprovod 100, Kč, taktéž všechny osoby závodící na vozíku, rodiny v péči SPRP Olomouc 100,Kč**jednotné startovné 100, Kč od 0-99 let ***jednotné startovné 300, Kč Na místě 350, Kč, děti od 0-15let 100, Kč předem i na místě. Pravidla : Závodí se dle platných pravidel pro silniční běhy. Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí. Přihlášením se do závodu a uhrazením startovného se závodník zavazuje dodržováním těchto propozic a pravidel atletiky pro silniční běhy.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu.

BĚHY BUDOU ZMĚŘENY ČIPOVOU ČASOMÍROU, DĚTI SI MOHOU VYZKOUŠET LANOVÉ PŘEKÁŽKY, AKTIVITY SPOLEČNOSTI PRO RANOU PÉČI, MŮŽETE POTRÉNOVAT S HÁZENKÁŘI A VOLEJBALISTKAMI, PLNĚNÍ ÚKOLŮ-SLOSOVATELNÁ KARTIČKA PRO ZÁVODNÍKY-DĚTI ZDARMA / NEZÁVODÍCÍ 50, Kč LOSOVÁNÍ O CENY, ŠTAFETOVÉ BĚHY, VIP STAN, OBČERSTVENÍ,

ČEKÁJÍ VÁS ATRAKTIVNÍ VÝHRY A LOSOVÁNÍ O CENY

PŘIJDTE SI ZABĚHAT, POBAVIT A PODPOŘIT SPOLEČNOST PRO RANOU PÉČI

