

9. ročník – „Běhu Jana Opletala“ (10 km)

ZÁVOD JE SOUČÁSTÍ VELKÉ CENY VYTRVALCŮ OLOMOUCKÉHO KRAJE PRO ROK 2023.

Činovníci závodu: Jiří Peřina, Petr Matura, Jaromír Vaněk

Časomíra: měření závodu pomocí profesionální čipové časomíry Mylaps

Datum: sobota 24. června 2023

Místo konání: Dětské hřiště Lhota nad Moravou, 49.6756575N, 17.1447081E

Start: v 10,00 hod.

Prezence a startovné: Upřednostňujeme přihlášky předem na webových stránkách www.liga100.cz nejpozději do 22. 6. 2023. Do tohoto data je nutné uhradit i startovné ve výši **100,- Kč** převodem na účet: 159113189/0300, Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše jméno a příjmení. Přihlásit se je možné i na místě na dětském hřišti ve Lhotě nad Moravou 9,00 – 9,45 hod. V případě přihlášení na místě v den závodu se hradí startovné ve výši **150,- Kč**. V ceně startovného: guláš + nápoj.

Kategorie:

muži A do 39 let (1984 a mladší), muži B 40 – 49 let (1983 – 1974), muži C 50 – 59 let (1973 – 1964), muži D 60 – 69 let (1963 – 1954), muži E 70 let a více (1953 a starší) ženy F do 39 let (1984 a mladší), ženy G 40 – 49 let (1983 – 1974), ženy H 50 let a více (1973 a starší)

Délka trati: je pro všechny kategorie stejná – **10 km**.

Popis trati: Bude popsána účastníkům na startu. Běží se ze Lhoty nad Moravou Litovelským Pomoravím směrem na Hynkov, následně po 4. Moravské stezce k rozcestníku U Tří Mostů. Zde za mostem odbočíme doleva a poté podél Mlýnského potoka zpět do cíle. Povrch je smíšený (šotolina, asphalt, polní cesta). Převýšení – téměř žádné.

Viz: <http://www.runmap.net/en/route/3592889-beh-jana-opletala/>

Ceny: Dle možnosti pořadatelů obdrží první tři v každé kategorii.

Finanční odměna ve výši 1.000,- Kč za překonání traťového rekordu.

Současní držitelé:

Muži: David Pelíšek čas: 33:08 (z roku 2020)

Ženy: Petra Kamínková čas: 37:49 (z roku 2019)

Výsledky: Vyhlášení výsledků proběhne po skončení závodu v místě prezentace.

Pravidla: Závodí se dle platných pravidel pro silniční běhy. **Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!**

Kontakt: Jiří Peřina, Náklo 259, 783 32, Náklo, tel: 734 792 968, e-mail: jiri.perina@zsnaklo.cz

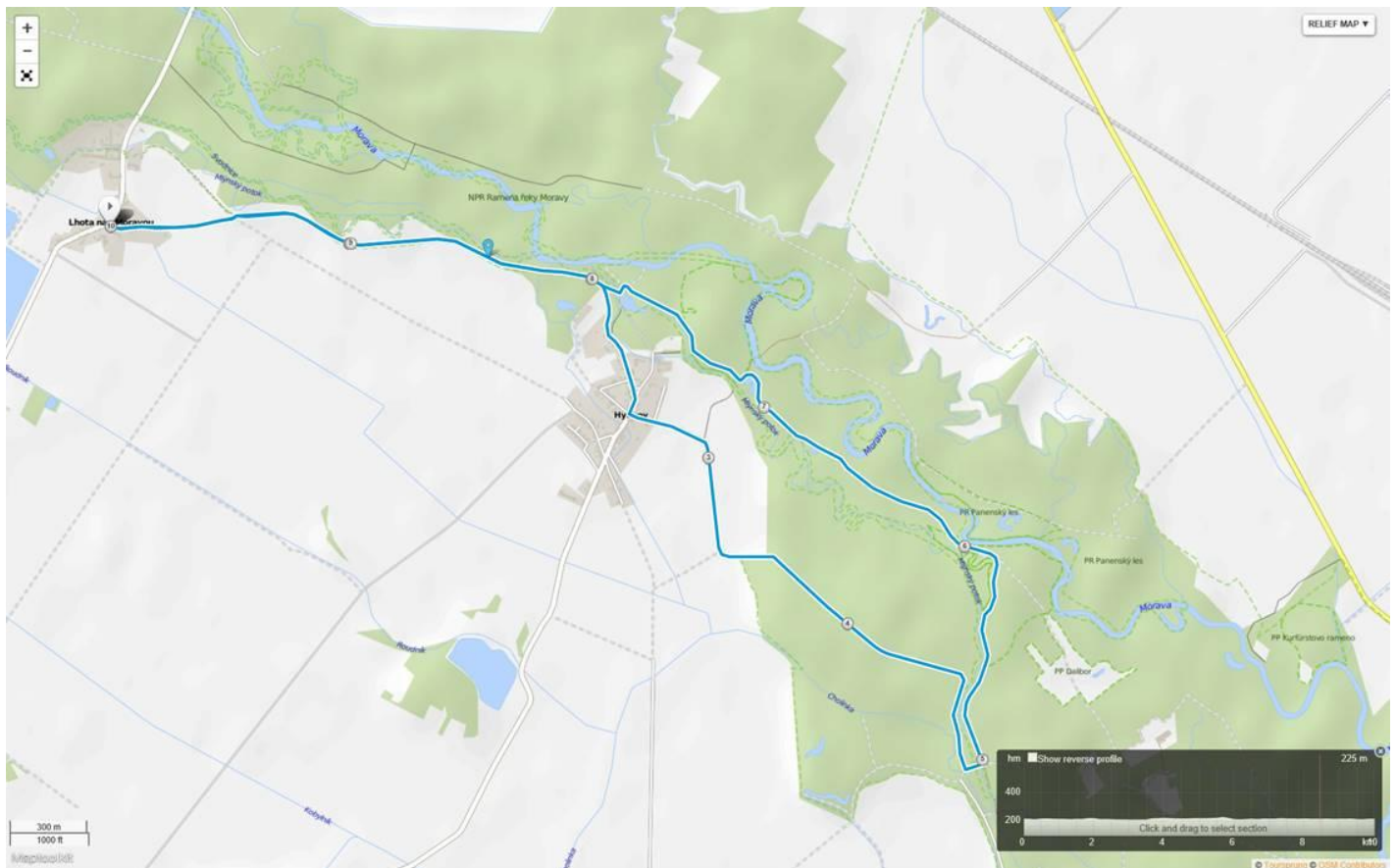
Přihlášením se do závodu a uhrazením startovného se závodník zavazuje dodržováním těchto propozic a pravidel atletiky pro silniční běhy.

V Nákle dne: 23. 05. 2023

Za pořadatele srdečně zve:

Jiří Peřina

Mapa hlavního závodu: <http://www.runmap.net/en/route/3592889-beh-jana-opletala/>



Sponzoři akce:

senior
Flexonics



 **CEMEX**



DPP – Polívka Vladimír