



JARDA S JEŽÍŠKEM POMÁHAJÍ POMOZTE I VY!



Trenér kondičního
běhu

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

**Vole(j)te JARDU
608 369 394**



ČESKÝ
ATLETICKÝ
SVAZ

CHARITATIVNÍ BĚH PRO LUCKU

Lucka se narodila v říjnu 1991 předčasně. Neměla vyvinuté plíce, s vývojem přišel nejdříve strabismus, následně operace očí, ortopedická operace. Vývoj postižení levostranných končetin HK plegie a těžká paréza s významným postižením chůze. Od narození byla čilé miminko, bohužel s DMO (dětská mozková obrna) - spastická hemiparéza vlevo. Rodiče zvládli také Vojtovu metodu. Lucka nesvede fyzicky náročnější chůzi z důvodu svého postižení.

Vystudovala vyšší školu se sociálně-právním zaměřením, kterou ukončila absolutoriem, je ve 2. stupni invalidity a pracuje na zkrácený úvazek jako sociální pracovnice. Veřejná finanční sbírka má našetřit na intenzivní rehabilitační pobyty v Adeli, kterým Lucka už jednou prošla a je tam viditelné zlepšení. Lucka je usměvavé sluníčko, které pomáhá i jiným lidem s postižením. Projekt pomoci Lucce podpořil mj. i Liberecký kraj: <http://pvliberecko.cz/pomoc-pro-lucku>

**sobota 22. 12. 2018 v 9³⁰ hod.
koupaliště RIVIÉRA**

Charitativní běh pro Lucku odstartujeme vedle dopravního hřiště Městské Policie na Riviéře a poběžíme po cyklostezce směr OLYMPIA. **Délka trasy pro děti a řidiče/řidičky kočárků 2 km, pro ostatní 5, 10 a 22 km**, s předběžcem pro jednotlivé úseky. Před zahájením běhu se s Jardou protáhneme na rozcvičce s hudebním doprovodem.

Převlečení a uložení věcí umožněno ve vytápěném objektu v prostoru startu. Občerstvení (teplý nápoj) zajištěno tamtéž.

**DOBROVOLNÉ startovné
bude celé věnováno Lucce**