HEŘMÁNKOVÁ LÉKÁRNA

BRNĚNSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR
HEŘMÁNKOVÁ LÉKÁRNA
2015/2016

1. Běh o pohár Jehnic – Běh 17. listopadu
2. Mikulášský běh Okrouhlá
3. Vranovský žleb
4. Štěpánský běh Syrovice
5. Kuřimský kros
6. Radostická nerezová desítka
7. Rájecká desítka
8. Modřický pohár
9. Běh kolem Myslivny
10. Brněnská přehrada

V letošním ročníku dresy pro běžce

Informace na www.atletikauni.cz

Výsledkový servis na www.atletikauni.cz

Záštitu přebírají

Jihomoravský kraj

B R N O

Ing. Stanislav Juránek
běžec

Vítám vás. Zatím jen na stránkách Brněnského běžeckého poháru. Máte před sebou propozice deseti zajímavých závodů. Těším se jako běžec na vše, co nás čeká mezi Jehnicemi a Brněnskou přehradou. Díky sponzorům, mezi které patří Jihomoravský kraj, díky obětavým organizátorům, kteří připravují běžecké trasy a pečují o nás a taky díky kamarádskému prostředí, které společně vytváříme, nás čekají neopakovatelné chvíle. Chvíle plné potu při soubojích na život a na smrt, které se po doběhu mění v přátelské poplácání. Čekají nás chvíle plné radosti z doběhnutí do cíle. Víc než vítězství je atmosféra naší běžecké rodiny. Před deseti lety jsem i díky vzácnému člověku, běžci Lojzovi Plchovi oslavil 50. narozeniny. Těším se na oslavu těch příštích narozenin. Rád je oslavím během. Koneckonců všichni jsme v nejlepších běžeckých letech a tak můžeme letos slavit úplně všichni. Můžeme slavit a přiťuknout si.
Na zdraví
Na dobrý běh
Na dobrou náladu

Mgr. Marek Šlapal
náměstek hejtmana Jihomoravského kraje

Běhání je sport a životní styl zároveň. Je součástí lidské přirozenosti, přibližuje člověka sobě samému více, než jiné druhy aktivit.
Ať se Vám daří.

Petr Vokřál
primátor statutárního města Brna

Vážené dámy, vážení pánové,
dnešní doba je v podstatě dobou zdravého životního stylu. Noviny jsou plné článků o hubnutí, programátoři o překot vymýšlejí aplikace měřící vaše výkony a obchody s potravinovými doplňky vyrostly jako houby po dešti. Každý rok utrácíme víc a víc peněz za sportovní potřeby, permanentky do fit center či lekce zumby. Přesto, podle statistik je každé třetí dítě v Česku obézní, o kategorii dospělých ani nemluvě.
Přitom nepotřebujete, aby vám telefon měřil počet spálených kalorií. Nemusíte vědět, kolik kilojoulů obsahuje středně velký pomeranč, ani jaké je přesně vaše procento tuku. Naši předkové – a nemusíme se vracet nijak daleko, stačí před pár desítkami let – to také nevěděli, a přesto byli silnější a vytrvalejší, než jsme my.
Klíč je jednoduchý – návrat k pohybu. Nesmíme se dívat na pohyb jako na něco módního. Je naší součástí, atributem člověka. A nejpřirozenějším pohybem je pochopitelně běh, který nám umožnil přežít. Nemusíme se potit v posilovnách ani kupovat předražené koktejly na hubnutí. Stačí prostě vyběhnout do přírody.
Brněnský běžecký pohár vám ale dá víc. Motivaci trénovat. Možnost a chuť soutěžit, klidně sám se sebou nebo svými kamarády. Pocit sounáležitosti. Endorfinovou euforii po doběhnutí do cíle. A také pocit, že jste zase člověkem.
Dámy a pánové, přeji Vám příjemné sportovní zážitky.

Mgr. Petr Kotyza
předseda Vysokoškolského sportovního klubu Univerzita Brno,
manažer atletického oddílu

S blížící se zimou přichází i závody Brněnského běžeckého poháru. Každoročně se stávají symbolem životního stylu mnoha rodin, protože nestartují jen jednotlivci, ale díky mládežnickým kategoriím i celé rodiny. V někdy i tvrdém počasí opouští pohodlí domova a jdou se proběhnout do okolí Brna. Jsme rádi, že rok od roku běžců přibývá, počet startujících je odměnou všem pořadatelům, kteří svůj volný čas věnují druhým. Jsem také rád, že se z běžců stává jedna velká sportovně laděná rodina. I Slibuji, že za organizátory uděláme pro vás maximum, aby Vaše relaxace splnila očekávání. I v letošním ročníku připravujeme několik změn, například: Ti nejsvědomitější běžci, obdrží při letošním ročníku dresy, které jim budou odměnou a budou mít tak možnost startovat v dresech Brněnského běžeckého poháru na mnoha dalších akcích.
Dovoluji si tímto popřát pěkný prožitek a splnění cílů běžcům. Pořadatelům pak přeji hodně sil při organizaci akcí a hodně závodníků na startu jejich běhu.

HEŘMÁNKOVÁ LÉKÁRNA

Stejně jak minulý rok, jsem i letos velmi rád, že se můžu podílet na pořádání sportovní akce s takovou tradicí jako je Brněnský běžecký pohár.

Jak jste všichni určitě zaznamenali, tak po celé ČR vzniká spoustu nových závodů, běžeckých seriálů a dalších akcí spojených s aktivním sportováním. Vzhledem k tomu, že jsem byl minulý rok výrazně limitován pracovními povinnostmi a stihl tedy pouze pár etap BBP, tak o to více jsem se snažil v probíhající sezóně vyzkoušet i jiné závody v různých koutech republiky a načerpat nové zkušenosti.

Všeobecně vzrůstající obliba sportování mě velmi těší, ale zároveň klade před organizátory další výzvy. Například jak při stoupající návštěvnosti udržet odpovídající kvalitu závodu, péči o běžce a zároveň finanční dostupnost závodů. Na některých závodech to řeší výrazným zvyšováním startovného. Jsou zde závody kde běžné startovné již neklesne pod 500 korun, aniž by poskytovali účastníkům něco výjimečného (třeba unikátní místo závodu).

Na BBP zavítá každoročně více a více malých i velkých běžců. Narůstající obtížnost organizace se dorovnává větším osobním nasazením organizátorů jednotlivých závodů a dobrovolníků. Když k tomu přičteme ochotu sponzorů podílet se na nákladech, u kterých dle mého názoru taky z velké části toto rozhodnutí tvoří osobní nadšení, dostáváme to čím Brněnský běžecký pohár v současnosti je.

Věřím, že si letošní závodění užijete ještě více než to minulé. Pokud se navíc rozhodnete navštívit některou z našich provozoven nebo náš e-shop **www.hermankovalekarna.cz**, zůstává pro všechny účastníky BBP (resp. držitele karty) sleva 5 % z volně prodejného sortimentu.

Za Heřmánkovou lékárnu

Miroslav Kantek
člen VSK Univezita Brno

Rozpis
Brněnského běžeckého poháru

Startovné 50 Kč nebo 60 Kč pro každého účastníka viz. stránka s informacemi o registrační kartě.

Časový rozvrh je pro všechny závody jednotný

Prezentace: 8.00 hod.

Start:
- 9.00 hod. – starší žactvo
- 9.15 hod. – mladší žactvo
- 9.30 hod. – přípravky (ostatní kategorie mladších přípravek budou dle pořadatele od 9.40)
- 10.30 hod. – Dky; Dci; Jky; Jři; Ž; ŽV; start na 5 km
- 11.15 hod. – M; MV1; MV2; MV3 start na 10 km

Žactvu je povoleno zúčastnit se závodu na 5 km s řádným bodováním ovšem za příslušnou starší kategorii. Dorostenci a junioři se mohou zúčastnit 10 km závodu s řádným bodováním také za příslušnou starší kategorii. Dorostenky, juniorky a ženy se mohou zúčastnit 10 km závodu, a muži mohou startovat na 5 km trati. Nebudou však bodováni.

Závody BBP heřmánková lékárna jsou veřenosti přístupné a nejsou limitovány žádným omezením. Každý se zde zúčastňuje na vlastní nebezpečí a běží s intenzitou podle svého zdravotního stavu a kondice.

Konec prezentací na jednotlivé kategorie je 15 minut před startem, prosíme přihlašujte se včas.

heřmánková lékárna 2015–2016

Kategorie:

Přípravky: ročníky narození 2005–2006

1 km: žákyně mladší (ŽkyM), žáci mladší (ŽciM) nar. 2003–2004

1,5 km: žákyně starší (ŽkyS), žáci starší (ŽciS) nar. 2001–2002

5 km: dorostenky (Dky), dorostenci (Dci) nar. 1999–2000
juniorky (Jky), junioři (Jři) nar. 1997–1998
ženy (Ž) nar. 1977–1996, veteránky 1 (ŽV1) nar. 1967–1976,
veteránky 2 (ŽV2) nar. 1957–1966,
veteránky 3 (ŽV3) nar. 1956 a dříve

10 km: muži (M) nar. 1977–1996, veteráni (MV1) nar. 1967–1976,
veteráni 2 (MV2) nar. 1957–1966, veteráni 3 (MV3) nar. 1956 a dříve

Vyhodnocení seriálu:

Žactvo a nejstarší přípravky jsou bodovány podle pořadí v cíli: 1. místo – 100 b.; 2. místo – 95 b.; 3. místo – 91 b.; 4. místo – 88 b.; 5. místo – 86 b a každý další o 1 bod méně než předchozí.

Ostatní kategorie v závodech na 5 a 10 km jsou bodovány podle absolutního umístění v daném závodě: 1. místo – 500 b.; 2. místo – 490 b.; 3. místo – 481 b.; 4. místo – 473 b.; 5. místo – 466 b.; 6. místo – 460 b.; 7. místo – 455 b.; 8. místo – 451 b.; 9. místo – 448 b.; 10. místo – 446 b.
a každý další získává o 1 bod méně než předchozí.

Minimální počet je 10 bodů za závod, to ovšem neplatí v případě, že závodník závod vzdá.

Celkové pořadí v seriálu je dáno součtem nejvyšších získaných bodů 6-ti z 10 závodů. Při shodě dosažených bodů rozhoduje o pořadí nejlepší dosažené umístění.

V letošním ročníku dresy pro běžce
Informace na www.atletikauni.cz

1. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Běh o pohár Jehnic – Běh 17. listopadu

Datum: 17. 11. 2015
Pořadatel: VSK Univerzita Brno – oddíl atletiky, Atletika UNI CZ s.r.o., ZŠ v Jehnicích, FSpS MU a ÚMČ Brno-Jehnice
Ředitel závodu: Mgr. Petr Kotyza
Telefon: 606 333 997
e-mail: kotyza@fsps.muni.cz
Místo: Základní škola v Jehnicích
Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky

2. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Mikulášský běh Okrouhlá

Datum: 5. 12. 2015
Pořadatel: AC Okrouhlá a obec Okrouhlá
Ředitel závodu: Gustav Grün
Telefon: 777 080 515
e-mail: GustavGrun@seznam.cz
Místo: Okrouhlá u Boskovic, Kulturní dům
Tratě: 0,4/0,9/1,8/5,0/8,6 + přípravky

PHARMA
QUALITY
SPORTS
NUTRITION

MADE
IN
GERMANY

INKOSPOR: Sportovní výživa prémiové kvality

Inkospor je německá značka sportovní výživy farmaceutické kvality určená jak pro vrcholové sportovce, tak pro širokou sportovní veřejnost. Produkty Inkospor používají už několik sezón čeští biatlonoví reprezentanti nebo český národní fotbalový tým.

Sortiment Inkospor zahrnuje produkty pro všechny typy sportů. Najdete zde sacharidy pro vytrvalostní sportovce, proteiny pro vyznavače fitness, aminokyseliny pro tvrdě trénující bodybuildery a vyznavače crossfitu. Nechybí ani spalovače a stimulanty pro efektivnější trénink a minerály a vitamíny pro namáhaný organismus. Produkty řady X-Treme představují řešení pro profesionální sportovce a pro lidi, kteří velmi intenzivně sportují. Jde o výrobky vyvinuté podle nejnovějších vědeckých poznatků speciálně pro individuální nároky profesionálních vrcholových sportovců. Řada Active je tou pravou volbou pro lidi, kteří jí zdravě, sportují a chtějí si udržet štíhlou postavu a dobrou kondici. Produkty Active jsou jednoduše určeny pro všechny, kteří aktivně provozují sporty všeho druhu a dbají na to, aby jejich tělu nikdy nechyběly žádné důležité živiny.

Výrobky Inkospor vznikají ve společnosti Nutrichem, která se věnuje i vývoji a výrobě léků. Precizní postupy uplatňované při výrobě léků se tedy odrážejí i v divizi sportovní výživy. Výroba produktů Inkospor podléhá tzv. GMP (Good Manufacturing Practice) – správné výrobní praxi podle kritérií platných ve Spojených státech. Nutrichem kromě toho spolupracuje se Světovou antidopingovou agenturou (WADA), což zaručuje naprostou bezpečnost produktů Inkospor.

3. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Vranovský žleb

Datum: 12. 12. 2015
Pořadatel: ATLETIKA UNI CZ s.r.o.
Ředitel závodu: Robert Škarecký
Telefon: 602 165 852
e-mail: robert.skarecky@metrostav.cz
Místo: Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno
Tratě: 0,3/0,8/1/1,5/5/10

4. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Štěpánský běh Syrovice

Datum: 26. 12. 2015
Pořadatel: TJ Sokol Syrovice
Ředitel závodu: Ota Suchánek
Telefon: 605 120 302
e-mail: oto.suchanek@email.cz
Místo: Syrovice sokolovna
Tratě: 1/1,5/4,7/9,4 + přípravky

Vodní SPA a saunový svět Infinit Maximus

www.infinit.cz/brno-prehrada

Hrázní 4a, Brno-Kníničky, tel.: +420 730 182 942

Svět wellness Infinit

www.infinit.cz/brno-lesna

Majdalenky 10, Brno-Lesná, tel.: +420 739 500 252

Vodní SPA a saunový svět Infinit Maximus je unikátní celoroční wellness zasazené do přírody Podkomorských lesů. Ve vodním SPA jsou pro vaši relaxaci a plavání k dispozici vnitřní i venkovní bazény. Ve vnitřní části se nachází whirlpool a relaxační bazén, který je průplavem spojen s venkovním celoročně vyhřívaným vířivým bazénem a vzniká tak 30 metrů dlouhá vodní plocha, ve venkovní části dále nachází slaný vířivý whirlpool se slaností 1 až 3 %. Venkovní bazény jsou otevřeny v každou roční dobu a teploty vody se přizpůsobují aktuálnímu počasí. Ve vnitřním a venkovním saunovém světě najdete celkem 12 druhů saun, jejichž kouzlem propadne každý milovník saunování. Navštívit zde můžete saunu například tichou na jezeře, tradiční finskou saunu či některou ze zakopaných saun ve vnitřní zóně dále najdete i 2 parní lázně a mnoho dalšího. V Infinit Maximus nechybí ani relaxační místnosti, fresh bary a část privátního SPA se širokou škálou masáží a různými druhy privátních koupelí.

Svět wellness Brno-Lesná vybízí k pasivnímu i aktivnímu odpočinku ve vodním SPA s relaxačním bazénem, whirlpoolem, parní lázní a v saunovém světě se 3 druhy saun, relax zónou a fresh barem. Nechybí ani privátní whirlpool pro relaxaci v soukromí, masáže vedené předními odborníky – klasické, sportovní, relaxační, baňkové, masáže lávovými kameny, zábaly a mnoho dalšího. Jako skvělý doplněk je k dispozici solárium s kolagenem. Pro aktivní pohyb můžete využít nově rozšířené moderní fitness centrum s kardiozónou a posilovnou. A také lze využít služby osobních trenérů, kteří vám sestaví efektivní program podle vašich přání a potřeb. Svět wellness Infinit provozuje vlastní plaveckou školu Rosnička

5. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Kuřimský kros

Datum: 9. 1. 2016
Pořadatel: TJ Slovan Kuřim-Podlesí
Ředitel závodu: Aleš Sikora, Richard Kolář
Telefon: Sikora – 608 661 139, Kolář – 603 111 271
e-mail: ales@sikora.cz, seniornet@centrum.cz
Místo: Kuřim ZŠ Tyršova
Tratě: 1/1,4/4,8/8,8

6. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Radostická nerezová desítka

Datum: 23. 1. 2016
Pořadatel: TJ Sokol Radostice, obec Radostice, BETA URSUS Orienteering
Ředitel závodu: Pavel Ptáček, Jindřich Martinec
Telefon: Ptáček – 603 255 926, Martinec – 606 387 413
e-mail: pavel.ptacek@bmt.cz
Místo: Radostice náměstí
Tratě: 0,4/0,6/1/1,7/4,6/10,5

Plavecká škola Rosnička Brno

www.plavani-rosnicka.cz
Majdalenky 10, Brno-Lesná
Tel.: +420 737 692 474

Plavecká škola Rosnička nabízí **kurzy plavání dětí kojeneckého, batolecího a předškolního věku**, letní intenzivní kurzy, příměstské tábory a pobyty s plaváním v krásné přírodě.

Kurzy probíhají v hezkém a čistém zázemí Světa wellness Infinit. Plave se v relaxačním (34 °C) a zážitkovém (32 °C) bazénu v malých skupinkách po čtyřech až sedmi dětech. Součástí vodního světa je i **parní solná lázeň s eukalyptovými esencemi**, kterou děti po každé lekci navštěvují už od nejútlejšího věku. Bazény splňují nejnáročnější hygienické a provozní podmínky pro pořádání dětských plaveckých kurzů od půlročních miminek.

V Rosničce se setkáte se špičkovým lektorským týmem. Instruktorky plavecké školy v lekcích vytvářejí příjemnou přátelskou atmosféru, abyste se ve vodě cítili bezpečně. Výuka plavání vychází z psychomotorického vývoje dětí a to je pravidlo, které je v Rosničce vždy respektováno. Kromě odborně vedených kurzů plavání nabízí Rosnička ve spolupráci se Světem wellness **Infinit plavání pro veřejnost rodičů s dětmi a rodinné víkendy ve wellness za zvýhodněné ceny**.

Více informací o kurzech a o vstupech se dočtete na našich webových stránkách **www.plavani-rosnicka.cz**.

7. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Rájecká desítka

Datum: 6. 2. 2016
Pořadatel: Sport Club Ráječko, o.s. „Za rozvoj města" z.s.
Ředitel závodu: Zdeněk Přibyl, Zdeněk Vašíček
Telefon: Přibyl – 728 009 595, Vašíček – 736 484 472
e-mail: pribapriba@seznam.cz, vas.zdenek@seznam.cz
Místo: Gymnázium Rájec-Jestřebí
Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky

8. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Modřický pohár

Datum: 12. 3. 2016
Pořadatel: MÚ a TJ Sokol Modřice
Ředitel závodu: Bronislav Krejčí
Telefon: 603 266 893
e-mail: bronislav.krejci@seznam.cz
Místo: ZŠ Benešova 332, Modřice
Tratě: 0,8/1,2/1,2/5/10 + přípravky

VAZEE PACE

STVOŘENO PRO RYCHLOST

Flexibilní přední část urychluje odraz od povrchu

Mezipodešev REVlite navrací vaší energii

Vnitřní tvar boty dodá potřebnou podporu a komfort

new balance

newbalance.cz

9. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Běh kolem Myslivny

Datum: 19. 3. 2016
Pořadatel: AC Moravská Slávia Brno
Ředitel závodu: Ladislav Zouhar
Telefon: 724 697 446, 608 874 235
e-mail: zouhar@tepl-brno.cz nebo zouha@volny.cz
Místo: ZŠ Brno, Kamínky 5, Nový Lískovec
Zázemí i starty všech kategorií budou stejně jako minulý rok v areálu ZŠ.
Tratě: 1/1,5/5,5/10,5 + přípravky

10. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Brněnská přehrada

Datum: 3. 4. 2016
Pořadatel: VSK Univerzita Brno, Hotel Rakovec
Ředitel závodu: V. Knobloch, K. Zadák
Telefon: 731 548 278, 603 814 070
e-mail: vknobloch@volny.cz, karel.zadak@seznam.cz
Místo: Přehrada Brno-Rakovec, Hotel Rakovec
Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky

Registrační karty

Od ročníku 2012/2013 využíváme k přihlašování závodníků na tratě 5 a 10 km registrační karty s čarovým kódem. Díky tomuto systému se prezentace závodníků výrazně urychlila. Závodníkům, kteří mají zájem o tuto registrační kartu, bude na požádání vydána za poplatek 10 Kč.

Zabýváme se vývojem, výrobou a prodejem kvalitních sycených a nesycených nealkoholických nápojů, extra hustých plnocukerných sirupů, energetických nápojů, konopných nápojů, iontových koncentrátů
a speciálních zdravotních nápojů. Dále vyrábíme a prodáváme PET lahve na víno a na burčák.

Charakteristika firmy MONA Znojmo s.r.o.:

- jsme jedním z největších producentů sudové limonády v České republice
- máme vlastní řadu nápojů, které prodáváme pod značkou MONA a energetický nápoj pod značkou STYX
- vyrábíme Pravou sudovou limonádu, znojemskou „žlutou“
- máme zavedený systém HACCP, který garantuje kvalitu vyráběných nápojů
- máme vlastní vývojové oddělení, kde neustále pracujeme na nových recepturách
- vyrábíme tradiční nápoje, které pamatujeme z dob socialismu, tzv. RETRO edice
- jsme významným výrobcem privátních značek především v oblasti sudové limonády, obohacených nápojových koncentrátů, sirupů s ovocným podílem a energy drinků
- vyrábíme léčivý žen-šenový sirup Elixir Ginseng
- vyrábíme a prodáváme PET lahve ve velikostech 0,5 l; 1,5 l; 2 l a 2 l s motivem hroznů

Dětské tarify

Telestica Můj mobilní operátor

Volání pro děti za 100 Kč měsíčně!

Samozřejmě bez závazků.

MOBILNÍ TARIF PRO DĚTI

Volné minuty do všech sítí	50 min.
Minuta do sítě Telestica	0,50 Kč
Minuta do ostatních sítí	1,50 Kč
SMS do sítě Telestica	0,50 Kč
SMS do ostatních sítí	1,50 Kč
MMS do všech sítí	5,00 Kč

POPIS DĚTSKÉHO TARIFU:

Dětský tarif neumožňuje volání nebo posílání SMS na placené informační linky, soutěže apod. Pokud to nedovolíte, z dětského tarifu nelze volat ani do zahraničí a v roamingu.

100 Kč / měsíc

K tarifům můžete přiobjednat neomezený internet od 100 Kč / měsíc

Poradíme Vám

730 731 732

www.telestica.cz

Hlavní partneři
Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

B R N O

PHARMA
QUALITY
SPORTS
NUTRITION

MADE
IN
GERMANY

ATLETIKA UNI CZ s.r.o.

VSK Univerzita Brno
oddíl atletiky