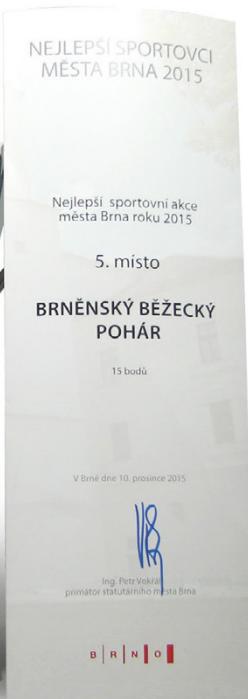




BRNĚNSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

HEŘMÁNKOVÁ LÉKÁRNA

2016/2017



1. Běh o pohár Jehnic
– Běh 17. listopadu
2. Mikulášský běh Okrouhlá
3. Vranovský žleb
4. Štěpánský běh Syrovice
5. Kuřimský kros
6. Radostická nerezová desítka
7. Rájecká desítka
8. Modřický pohár
9. Běh kolem Myslivny
10. Brněnská přehrada

Nové www stránky
www.brnenskybezeckypohar.cz

Výsledkový servis na www.atletikauni.cz

Záštitu přebírájí

Pokračování kolekce
běžeckých dresů
Informace na
www.atletikauni.cz
www.atestsport.cz



Ing. Stanislav Juránek
běžec

Milí běžci, kolegové, kamarádi!

Před 16 lety jsem se vrátil k běhání, abych shodil pár kilo a nemusel se stydět před svými syny, že se o sebe a svoji kondici nestarám. S několika kamarády nás napadlo vytvořit běžecký seriál, díky kterému bychom se mohli pravidelně setkávat a měřit své síly. Děkuji proto všem organizátorům BBP za to, že mohu i dnes najít kamarády, kteří mě podpoří v tom, abych se stále znovu stavěl na start. Dříve jsem se snažil umístit v první stovce výsledkové listiny, pak v první polovině závodního pole. Následně jsem hledal soupeře, kterého porazím. Třeba Volavého. Dnes bojuji se sebou a snažím se, abych bojoval ze všech sil. Každoročně závody podporuji a získávám finanční prostředky, aby závody neskončily z roku na rok, ale hlavně chodím mezi Vás, běžci. Protože od vás dostávám mnohem více: Pohodu, radost z pohybu, kamarádství, pochopení a přátelství. Těším se na setkávání v ročníku BBP 2016 až 2017!



Ing. Petr Vokřál
primátor statutárního města Brna

Vážené dámy a pány, milí sportovci,

když se v proslulém filmu ptali Forresta Gumpa, proč běhá a čeho se snaží dosáhnout, odpověděl: „Chtělo se mi běhat. Zkrátka se mi chtělo.“ Neměl žádný důvod a už vůbec ne hmotnou motivaci, přesto utíkal. I když fiktivní postava, stal se tímto inspirací pro mnoho lidí. Připomněl nám všem, že pohyb je atributem a podstatou života a že nemusíte být vrcholoví sportovci nebo lovci trofejí, abyste vklouzli do sportovních bot a vyrazili do lesa dát si trošku do těla.

Brněnský běžecký pohár spojuje nadšence, pro které se běh stal koníčkem. Profesionální výtrvalci i hobby sportovci, ti všichni zde změří své síly v souboji, kde jde o radost z pohybu a vyplavení endorfínů stejně jako o body a vteřiny. Své místo zde najde každý, kdo se nebojí propudit si tričko a urazit pár kilometrů.

A pokud budete mít i po vašem skvělém výkonu dost sil, zanořte se do brněnských uliček a užijte si jejich jedinečnou atmosféru. Můžete obdivovat krásu brněnské architektury, pátrat po stopách minulosti v místních muzeích či se oddávat kultuře v klubech či divadlech. A až dostanete hlad a žízeň, ochutnejte něco z místní gastronomie a zapijte to moravským vínem. Věřím, že po takových zážitcích se sem budete rádi vracet.



Mgr. Marek Šlapal
náměstek hejtmana Jihomoravského kraje

Běh je přirozený pohyb a jako každá přirozenost zlepšuje nejen fyzickou, ale také psychickou kondici.

Přeji klidný běh a čistou hlavu.



Mgr. Petr Kotyza
předseda Vysokoškolského sportovního klubu Univerzita Brno,
manažer atletického oddílu

Přehouplo se jaro, léto a na dveře klepe podzim a hlavně opět start, dle narůstající účasti běžců v minulých letech, oblíbeného Brněnského běžeckého poháru. Jen málo-který seriál běhů se může pochlubit takovou účastí a věkovým složením startovního pole. Objevují se zde děti, které teprve nedávno začaly chodit a vedle nich běžci, kteří se mohou pochlubit určitě několika tisíci absolvovaných kilometrů. Pro všechny jsou zde připraveny tratě a mnohé běžecké souboje, kdy nejde o hlavní vítězství, ale přátelský souboj. Mnozí se povzbuzují navzájem a snaží se motivovat v trénincích. A to všechno vlastně se zapálenými pořadateli udělalo Brněnský běžecký pohár tím, co v současné době je. Velký dík všem, kteří se snaží pro běžce připravit, co nejlepší trať, ale i zámezí, vždyť běžci jsou Ti, kteří se nejradiji setkávají na trati a odtud přenáší sportovní přátelství do normálního života. Dík patří také těm, kteří tyto aktivity podporují, jsou to na jedné straně sponzoři a na druhé Ti, kteří ovlivňují společenský život u nás. Doufám, že za nás běžce, které podporují, jim mohu slíbit, že podpoříme i my je, neboť bez nich by nikdy nebylo možné vytvořit tak velké běžecké uskupení, jaké představuje startovní pole Brněnského běžeckého poháru.

Vzhůru na start nového ročníku 2016/2017.



Mgr. Jaroslav Suchý
člen Zastupitelstva města Brna

Milé běžkyně, milí běžci,

prosím přijměte moji upřímnou poklonu. Je velmi milé, že tolik lidí stojí o Brněnský běžecký pohár, jehož organizátoři zasluhují obrovský respekt. Přeji vám, abyste si letošní seriál především užili. Myslím, že Coubertinovu heslu „není důležité zvítězit, ale zúčastnit se“ patří nadčasovost. Samo sebou, pokud je sportovní zážitek okouřen vítězstvím, nebo umístěním „na bedně“, je to nádhera.

Nicméně, přeji vám, abyste běželi pro radost, pro radost z pohybu, účasti, proběhnutí cílovou páskou. Věřím, že každá běžkyně nebo běžec může zažít své malé, soukromé vítězství.

Zdar Brněnskému běžeckému poháru.



HEŘMÁNKOVÁ LÉKÁRNA



Nejprve bych chtěl srdečně pozdravit všechny běžce na prahu dalšího ročníku Brněnského běžeckého poháru.

Z mých osobních ambicí v minulém ročníku nezbylo téměř nic, jelikož jsem se musel vyrovnat se záludným zraněním a to přetížením lýtkového svalstva. Ani to mi však nezabránilo být svědkem velmi statečných běžeckých výkonů mnohých z Vás. Například závod v Kuřimi byl velmi pěknou podívanou na běžce, kteří si doslova užívali ledovo-sněhové dobrodružství. Nadbytek času, který se mi vytvořil po vysazení tréninkového režimu, jsem briskně zaplnil prací na novém projektu.

Projekt je zaměřený na výrobu sportovní výživy určené zejména pro výtrvalostní sporty. Spolu s italským týmem odborníků z oblasti farmaceutické výroby vyuvíme produkty, které jsou založeny na přírodních antioxidantech a dalších látkách, využívají recentní vědecké poznatky z oblasti sportovní výživy a sportovní medicíny.

Pokud vše stihneme dle naplánovaného harmonogramu, tak budete mít příležitost vyzkoušet první výsledky naší práce spolu se začátkem Brněnského běžeckého poháru.

Věřím, že si letošní závodění užijete ještě více než to minulé. Pokud se navíc rozhodnete navštívit některou z našich provozoven nebo náš e-shop www.hermankovalekarna.cz, zůstává pro všechny účastníky BBP (resp. držitele karty) sleva 5 % z volně prodejného sortimentu.

Budu se na Vás těšit na startu.

Za Heřmánkovou lékárnu



Miroslav Kantek
člen VSK Univerzita Brno



Rozpis Brněnského běžeckého poháru

Startovné 50 Kč nebo 60 Kč pro každého účastníka viz. stránka s informacemi o registrační kartě.

Časový rozvrh je pro všechny závody jednotný

Prezentace: 8.00 hod.

Start: 9.00 hod. – starší žactvo

9.15 hod. – mladší žactvo

9.30 hod. – přípravky

(ostatní kategorie mladších přípravek
budou dle pořadatele od 9.40)

10.30 hod. – Øky; Øci; Jky; Jří; Ž; ŽV; start na 5 km

11.15 hod. – M; MV1; MV2; MV3 start na 10 km

Žactvu je povoleno zúčastnit se závodu na 5 km s řádným bodováním ovšem za příslušnou starší kategorii. Dorostenici a junioři se mohou zúčastnit 10 km závodu s řádným bodováním také za příslušnou starší kategorii. Dorostenky, juniorky a ženy se mohou zúčastnit 10 km závodu, a muži mohou startovat na 5 km trati. Nebudou však bodováni.

Závody BBP heřmánková lékárna jsou veřenosti přístupné a nejsou limitovány žádným omezením. Každý se zde zúčastňuje na vlastní nebezpečí a běží s intenzitou podle svého zdravotního stavu a kondice.

**Konec prezentací na jednotlivé kategorie je 15 minut před startem,
prosíme přihlašujte se včas.**

heřmánková lékárna 2016-2017

Kategorie:

Přípravky: ročníky narození 2006–2007

1 km: žákyně mladší (ŽkyM), žáci mladší (ŽciM) nar. 2004–2005

1,5 km: žákyně starší (ŽkyS), žáci starší (ŽciS) nar. 2002–2003

5 km: dorostenky (Øky), dorostenici (Øci) nar. 2000–2001

juniorky (Jky), junioři (Jří) nar. 1998–1999

ženy (Ž) nar. 1977–1996, veteránky 1 (ŽV1) nar. 1968–1977,

veteránky 2 (ŽV2) nar. 1958–1967,

veteránky 3 (ŽV3) nar. 1957 a dříve

10 km: muži (M) nar. 1978–1997, veteráni (MV1) nar. 1968–1977,
veteráni 2 (MV2) nar. 1958–1967, veteráni 3 (MV3) nar. 1957 a dříve

Vyhodnocení seriálu:

Žactvo a nejstarší přípravky jsou bodovány podle pořadí v cíli: 1. místo – 100 b.; 2. místo – 95 b.; 3. místo – 91 b.; 4. místo – 88 b.; 5. místo – 86 b. a každý další o 1 bod méně než předchozí.

Ostatní kategorie v závodech na 5 a 10 km jsou bodovány podle absolutního umístění v daném závodě: 1. místo – 500 b.; 2. místo – 490 b.; 3. místo – 481 b.; 4. místo – 473 b.; 5. místo – 466 b.; 6. místo – 460 b.; 7. místo – 455 b.; 8. místo – 451 b.; 9. místo – 448 b.; 10. místo – 446 b.
a každý další získává o 1 bod méně než předchozí.

Minimální počet je 10 bodů za závod, to ovšem neplatí v případě, že závodník závod vzdá.

Celkové pořadí v seriálu je dáno součtem nejvyšších získaných bodů 6-ti z 10 závodů. Při shodě dosažených bodů rozhoduje o pořadí nejlepší dosažené umístění.

Nové www stránky

www.brnenskybezeckypohar.cz

Pokračování kolekce
běžeckých dresů

Informace na
www.atletikauni.cz
www.atexsport.cz

1. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Běh o pohár Jehnic – Běh 17. listopadu

Datum: 17. 11. 2016

Pořadatel: VSK Univerzita Brno – oddíl atletiky, Atletika UNI CZ s.r.o.,
ZŠ v Jehnicích, FSpS MU a ÚMČ Brno-Jehnice

Ředitel závodu: Mgr. Petr Kotyza

Telefon: 606 333 997

e-mail: kotyza@fsp.s.muni.cz

Místo: Základní škola v Jehnicích

Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky



2. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Mikulášský běh Okrouhlá

Datum: 3. 12. 2016

Pořadatel: AC Okrouhlá a obec Okrouhlá

Ředitel závodu: Gustav Grün

Telefon: 777 080 515

e-mail: GustavGrun@seznam.cz

Místo: Okrouhlá u Boskovic, Kulturní dům

Tratě: 0,4/0,9/1,8/5,0/8,6 + přípravky



BLANENSKA A BOSKOVICKA



svět živé reklamy

WWW.KAPCZ.CZ

Reklamní grafika



Mobilní aplikace



Multimedia



Tisk



Reklamní předměty



Kongresy, stánky,
řešení na míru

www.h-book.cz



DoktorFONE cz

www.doktorfone.cz
#doktorfone | #healthbook | #kapcz | #kapczakce

3. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Vranovský žleb

Datum: 10. 12. 2016

Pořadatel: ATLETIKA UNI CZ s.r.o.

Ředitel závodu: Robert Škarecký

Telefon: 602 165 852

e-mail: robert.skarecky@metrostav.cz

Místo: Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno

Tratě: 0,3/0,8/1/1,5/5/10



4. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Štěpánský běh Syrovice

Datum: 26. 12. 2016

Pořadatel: TJ Sokol Syrovice

Ředitel závodu: Ota Suchánek

Telefon: 605 120 302

e-mail: oto.suchanek@email.cz

Místo: Syrovice sokolovna

Tratě: 1/1,5/4,7/9,4 + přípravky



umění relaxace

Termální bazény a saunový svět Infinit Maximus

www.infinit.cz/brno-prehrada

Hrázní 4a, Brno-Kníničky, tel.: +420 730 182 942

Svět wellness Infinit

www.infinit.cz/brno-lesna

Majdalenky 10, Brno-Lesná, tel.: +420 739 500 252



Vodní SPA a saunový svět Infinit Maximus je unikátní celoroční wellness zasazené do přírody Podkomorských lesů. Ve vodním SPA jsou pro vaši relaxaci a plavání k dispozici vnitřní i venkovní bazény. Ve vnitřní části se nachází whirlpool a relaxační bazén, který je průplavem spojen s venkovním celoročně vyhříváným vířivým bazénem a vzniká tak 30 metrů dlouhá vodní plocha. Ve venkovní části se dále nachází slaný vířivý whirlpool se slaností 1 až 2%. Venkovní bazény jsou otevřeny v každou roční dobu a teploty vody se přizpůsobují aktuálnímu počasí. Ve vnitřním a venkovním saunovém světě najdete celkem 11 druhů saun, jejichž kouzlu propadne každý milovník saunování. Navštívit zde můžete saunu například tichou na jezeře, tradiční finskou saunu či některou ze zakapaných saun. Ve vnitřní zóně dále najdete i 2 parní lázně a mnoho dalšího. V Infinit Maximus nechybí ani relaxační místnosti, fresh bary a zóna privátního SPA se širokou škálou masáží a různými druhy privátních koupelí.

Svět wellness Brno-Lesná vyzívá k pasivnímu i aktivnímu odpočinku ve vodním SPA s relaxačním bazénem, vířivkou, parní lázní a v saunovém světě se 3 druhy saun, relaxační zónou a fresh barem. Nechybí ani privátní vířivka pro relaxaci v soukromí, masáže vedené předními odborníky – klasické, sportovní, relaxační, baňkové, masáže lávovými kameny, zábaly a mnoho dalšího. Jako skvělý doplněk je k dispozici solárium s kolagenem. Pro aktivní pohyb můžete využít moderní fitness centrum s kardiozónou a posilovnou. Také lze využít služby osobních trenérů, kteří vám sestaví efektivní program dle vašich přání a potřeb. Svět wellness Infinit také provozuje vlastní plaveckou školu Rosničku.

5. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Kuřimský kros

Datum: 7. 1. 2017

Pořadatel: TJ Slovan Kuřim-Podlesí

Ředitel závodu: Aleš Sikora, Richard Kolář

Telefon: Sikora - 608 661 139, Kolář - 603 111 271

e-mail: ales@sikora.cz, seniornet@centrum.cz

Místo: Kuřim ZŠ Tyršova

Tratě: 1/1,4/4,8/8,8



6. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Radostická nerezová desítka

Datum: 21. 1. 2017

Pořadatel: TJ Sokol Radostice, obec Radostice, BETA URSUS Orienteering

Ředitel závodu: Pavel Ptáček, Jindřich Martinec

Telefon: Ptáček - 603 255 926, Martinec - 606 387 413

e-mail: pavel.ptacek@bmt.cz

Místo: Radostice náměstí

Tratě: 0,4/0,6/1/1,7/4,6/10,5



Plavecká škola Rosnička Brno

www.plavani-rosnicka.cz

Majdaleny 10, Brno-Lesná

Tel.: +420 737 692 474

Plavecká škola Rosnička nabízí **kurzy** plavání dětí kojeneckého, batolecího a předškolního věku, letní intenzivní kurzy, příměstské tábory a pobyt s plaváním v krásné přírodě.

Kurzy probíhají v hezkém a čistém zázemí Světa wellness Infinit. Plave se v relaxačním (34 °C) a zážitkovém (32 °C) bazénu v malých skupinkách po čtyřech až sedmi dětech. Součástí vodního světa je i parní solná lázeň s eukalyptovými esencemi, kterou děti po každé lekci navštěvují už od nejútlejšího věku. Bazény splňují nejnáročnější hygienické a provozní podmínky pro pořádání dětských plaveckých kurzů od půlročních miminek.

V Rosničce se setkáte se špičkovým lektorským týmem. Instruktorky plavecké školy v lekcích vytvářejí příjemnou přátelskou atmosféru, abyste se ve vodě cítili bezpečně. Výuka plavání vychází z psychomotorického vývoje dětí a to je pravidlo, které je v Rosničce vždy respektováno. Kromě odborně vedených kurzů plavání nabízí Rosnička ve spolupráci se Světem wellness Infinit plavání pro veřejnost rodičů s dětmi a rodinné víkendy ve wellness za zvýhodněné ceny.

Více informací o kurzech a o vstupech se dočtete na našich webových stránkách www.plavani-rosnicka.cz



7. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Rájecká desítka

Datum: 11. 2. 2017

Pořadatel: Sport Club Ráječko, o.s. „Za rozvoj města“ z.s.

Ředitel závodu: Zdeněk Přibyl, Zdeněk Vašíček

Telefon: Přibyl - 728 009 595, Vašíček - 736 484 472

e-mail: pribapriba@seznam.cz, vas.zdenek@seznam.cz

Místo: Gymnázium Rájec-Jestřebí

Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky



8. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Modřický pohár

Datum: 4. 3. 2017

Pořadatel: MÚ a TJ Sokol Modřice

Ředitel závodu: Bronislav Krejčí

Telefon: 603 266 893

e-mail: bronislav.krejci@seznam.cz

Místo: ZŠ Benešova 332, Modřice

Tratě: 0,8/1,2/1,5/5/10 + přípravky



Jsme česká rodinná firma vyrábějící sportovní oblečení na míru.

Oblečení v malých sériích vyrábíme pro mnoho sportovních odvětví již více než dvacet let a výhradně v dílnách plných šikovných lidí. Jednu máme v Brně, další v Jeseníku. Většina našich zákazníků, sportovních nadšenců či profesionálů, je z České a Slovenské republiky. Výjimkou však nejsou ani sportovci – zákazníci z Rakouska, Německa, Francie a dalších evropských zemí.

Mnoho let úzce spolupracujeme s řadou sportovních hvězd světového věhlasu, a proto si myslíme, že dokážeme vyhovět každému zájemci o kvalitní oblečení – ať už profesionálnímu týmu veslařů, který se snaží dosáhnout co nejlepšího času či partě cyklo nadšenců, která se naopak snaží dosáhnout pořádné žíně. Jsme totiž ATEX – česká rodinná firma, která obléká do stejné kvality profilky i sportovní nadšence.

Naše oblečení nosí největší jména ve svých sportovních odvětvích, za všechny jmenujme medailisty z olympiád: biatlonisty Gabriela Koukalovou a Ondřeje Moravce, veslaře Mirku Knapkovou a Ondřeje Synka, snowboardistku Evu Samkovou, rychlobruslařku Martinu Sáblíkovou či běžkaře Lukáše Bauera. Na poli běžeckém úzce spolupracujeme s úspěšnou českou reprezentací ve skyrunningu.

Pokud máte zájem o naše oblečení, pak je ideální navštívit naši vlajkovou prodejnou na ulici Vážného v Brně-Řečkovicích, kde vám s výběrem oblečení poradí ochotné prodavačky každý pracovní den od 9 do 18 hodin. Případně můžeme navštívit naši pražskou prodejnou a nově také prodejnu v Jeseníku.

V rámci spolupráce s BBP jsme pro účastníky poháru připravili na sezónu 2016/2017 nejen běžecký dres s krátkými rukávy, tak jako v minulém roce, ale rozšířili jsme sortiment o následující položky: běžecký dres s dlouhými rukávy, sportovní mikina, volné běžecké trenky, elastické tříčvrteční legíny či univerzální bandana šátek. Všechny tyto položky budou k vidění i vyzkoušení na našem stánku hned v průběhu prvního závodu BBP 17. listopadu v brněnských Jehničích.

Těšíme se na setkání s Vámi!



atletické 3/4 kalhoty



atletické trenky



multifunkční šátek



9. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Běh kolem Myslivny

Datum: 25. 3. 2017

Pořadatel: AC Moravská Slávia Brno

Ředitel závodu: Ladislav Zouhar

Telefon: 724 697 446, 608 874 235

e-mail: zouhar@tepl-brno.cz nebo zouha@volny.cz

Místo: ZŠ Brno, Kamínky 5, Nový Lískovec

Zázemí i starty všech kategorií budou stejně jako minulý rok
v areálu ZŠ.

Tratě: 1/1,5/5,5/10,5 + přípravky



10. závod Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna

Brněnská přehrada

Datum: 2. 4. 2017

Pořadatel: VŠK Univerzita Brno, Hotel Rakovec

Ředitel závodu: V. Knobloch, K. Zadák

Telefon: 731 548 278, 603 814 070

e-mail: vknobloch@volny.cz, karel.zadak@seznam.cz

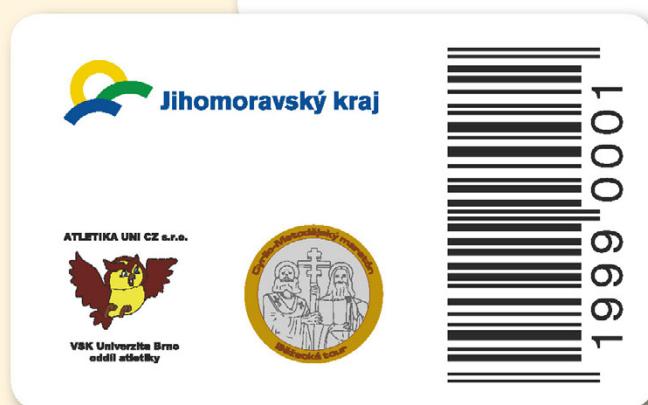
Místo: Přehrada Brno-Rakovec, Hotel Rakovec

Tratě: 1/1,5/5/10 + přípravky



Registrační karty

Od ročníku 2012/2013 využíváme k přihlašování závodníků na tratě 5 a 10 km registrační karty s čarovým kódem. Díky tomuto systému se prezentace závodníků výrazně urychlila. Závodníkům, kteří mají zájem o tuto registrační kartu, bude na požádání vydána za poplatek 10 Kč.



Sleva
s kartou 5 %
v síti Heřmánkových lékáren.
Více informací na str. 4-5.

V návaznosti na úspěšnou loňskou kolekci dresů Brněnského běžeckého poháru, kde jsme i my sami byly překvapeni zájmem o tento suvenýr, jsme pro Vás připravily další funkční trikot. Doufáme, že naváže na loňský model a doplní řadu o zimní verzi. Pokračuje tak spolupráce s firmou ATEX, která za zvýhodněných podmínek pro běžce Brněnského běžeckého poháru nabízí i další sportovní vybavení nazvané jako kolekce Brněnský běžecký pohár. Informace jsou součástí brožury.

Zimní dres bude opět možné získat dle absolvovaných závodů. Účastníci deseti závodů, tedy tentokrát celého seriálu jej obdrží zdarma. Ti, kterým budou závody chybět, mají možnost doplatku 50 Kč za chybějící závod.



Dětské tarify

Telestica

Volání za
100 Kč
měsíčně!

Samozřejmě bez
závazků.



	50 volných minut
	0,50 Kč v sítí Volání 1,50 Kč do ostatních sítí
	0,50 Kč v sítí SMS 1,50 Kč do ostatních sítí
	5 Kč do všech sítí MMS

K tarifu můžete přiobjednat mobilní internet od 100 Kč/ měsíc

Dětský tarif neumožňuje volání nebo posílání SMS na placené informační linky, soutěže apod. Pokud to nedovolíte, z dětského tarifu nelze volat ani do zahraničí a v roamingu.

730 731 732

telestica@telestica.cz

www.telestica.cz

Hlavní partneři
Brněnského běžeckého poháru heřmánková lékárna



B | R | N | O



Reklamní a komunikační agentura



ATLETIKA UNI CZ s.r.o.



VSK Univerzita Brno
oddíl atletiky

DoktorFONE  cz




Můj mobilní operátor